

Dépilation et douche Pré-opératoires

Vous allez être opéré ou subir un examen à la clinique Trénel. Avant votre intervention chirurgicale ou votre examen, il est nécessaire que vous respectiez les consignes préopératoires pour éviter une infection :

1- OTER LE VERNIS ET/OU FAIRE ENLEVER LES FRENCH MANUCURE, FAUX ONGLES OU VERNIS PERMANENT DES MAINS ET PIEDS

2- DÉPILER la ou les zone(s) indiquée(s) sur le schéma ci-dessous avec une crème dépilatoire (achetée en pharmacie, ou grande surface).

Vous veillerez à bien suivre le mode d'emploi donné par le fabricant.

La zone à dépiler est entourée par votre praticien ou sa secrétaire sur ce schéma. Si la zone n'est pas spécifiée ou si la case "dépilation pas nécessaire" n'est pas cochée

→ RAPPELER LE CABINET

En prévention des infections, la dépilation ne peut être réalisée à la clinique

- 72 h avant l'hospitalisation : faire un test pour dépister une allergie à la crème (en cas d'allergie, appeler votre chirurgien)
- 48 h avant l'hospitalisation au plus tard :
 - en l'absence de rougeur
 - appliquer la crème sur les zones définies par le chirurgien
 - respecter le temps de contact recommandé (aussi bien le temps minimum que maximum)
 - rincer abondamment à l'eau sous la douche (sans savon)
 - s'il reste des poils, ne pas les raser, les laisser

Ne jamais utiliser la crème dépilatoire sur les muqueuses génitales

Ne pas raser la zone à dépiler (le rasoir est interdit car majeure les infections)

3-SE DOUCHER (technique pré opératoire) **AVANT** l'intervention ou l'examen :

Selon la prescription de votre chirurgien :

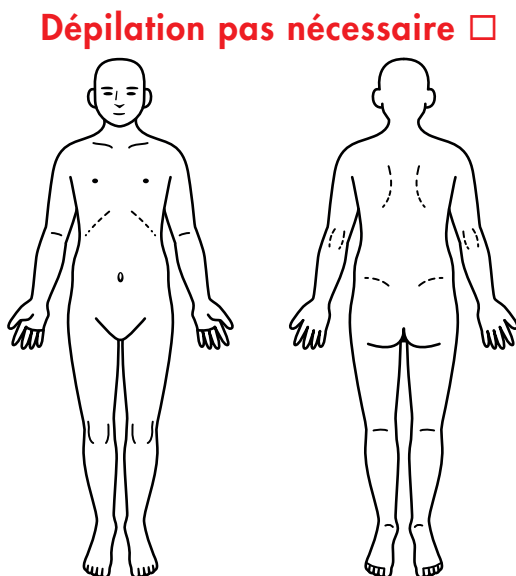
la veille ☐ **le matin** ☐

Savon MONODOSE (petit flacon utilisé une fois, puis jeté) ☐

Savon antiseptique monodose : Bétadine scrub ☐ Hibiscrub ☐

Se brosser les dents **AVANT DE PRENDRE LA DOUCHE** avec du dentifrice ou un produit prescrit par le médecin si nécessaire.

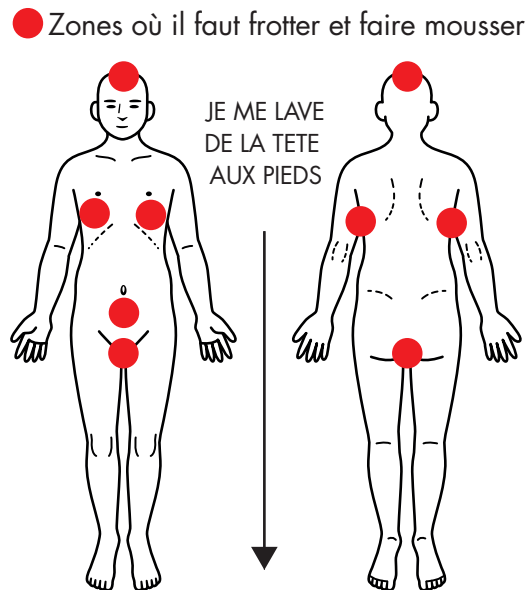
Technique de douche pré opératoire expliquée au dos de ce document ➡➡



Se brosser les dents **AVANT DE PRENDRE LA DOUCHE** avec du dentifrice ou un produit prescrit par le médecin si nécessaire

Technique de la douche pré opératoire :

- 1- Se laver à mains nues (sans gant de toilette) du haut du corps vers le bas.
- 2- Mouiller soigneusement le corps et **faire mousser** avec le savon antiseptique prescrit lors de la consultation, dans l'ordre suivant :
 - tête, cheveux, oreilles,
 - le corps ; insister sur les zones suivantes : sous les seins, sous les aisselles, le nombril, la région génitale et fessière,
 - les pieds, insister entre les orteils
- 3- Rincer abondamment.
- 4- Recommencer cette technique **une seconde fois**.
- 5- Sécher en tamponnant avec une serviette **"propre du jour"**.



Mettre des vêtements et sous vêtements **"propres du jour"** pour prévenir les infections

Le trajet que vous allez effectuer après votre douche pré opératoire, vous fera peut-être croiser des germes potentiellement contaminants. Pour cette raison, le personnel de la clinique vous fera faire une **friction hydro alcoolique des mains** (ce sont elles qui se contaminent en touchant les poignées de portes, les téléphones...) **avant de partir au bloc opératoire**.

**DOCUMENT A RAMENER DANS LE SERVICE LE JOUR DE L'HOSPITALISATION
A REMETTRE A L'INFIRMIER(E)**

Je soussigné⁽¹⁾ certifie avoir effectué ces consignes

- ☐⁽²⁾ avant mon intervention chirurgicale.
- ☐⁽²⁾ pour l'intervention chirurgicale de mon enfant :
nom et prénom.....

Date

Signature⁽¹⁾ :

⁽¹⁾Pour les mineurs : nom, prénom et signature du parent responsable :
⁽²⁾Cocher la case correspondante