

Activité Physique Adaptée



Vous êtes actuellement suivi(e) pour un cancer à la Clinique TRENEL. La clinique vous propose (avec l'aide de la Ligue contre le Cancer du Rhône), un programme d'Activité Physique Adaptée (APA) pour maintenir ou retrouver un style de vie actif.

Nos Séances APA

Toutes nos séances sont adaptées en fonction de vos envies, besoins et forme du jour.

Collectives

Marche nordique

Lundi matin

Individuelles

Gymnastique douce

Lundi matin

*A la demande en chambre
Service EOLE ou sur rendez-vous*

Contacts & Inscriptions

**Karen CHARTIER -
Enseignante APA**

06 60 78 73 63

atasante.lyon@gmail.com

**Ou s'adresser aux infirmières
du service**

Modalités :

- Les séances d'APA sont proposées gratuitement.
- Certificat de non contre-indication à la pratique de l'activité physique adaptée (établi par votre oncologue)

