

Vous allez bénéficier d'un examen à la clinique Trénel. Il est nécessaire que vous respectiez les consignes préopératoires pour éviter une infection :

1- CONTACTER votre chirurgien au moins **10 jours** avant l'entrée si vous :

- Etes porteur d'une bactérie hautement résistante aux antibiotiques (BHRe)
- Avez été hospitalisé hors de France dans les 12 derniers mois
- Avez vécu au moins 3 mois hors de France dans les 12 derniers mois

Un **prélèvement complémentaire** vous sera prescrit et le résultat devra être transmis à l'infirmière lors de votre arrivée.

2- OTER LE VERNIS si possible

3- RETIRER TOUS VOS BIJOUX AVANT D'ARRIVER A LA CLINIQUE

4- SE DOUCHER avec un **savon monodose** (ou flacon neuf), **JUSTE AVANT LE DEPART A LA CLINIQUE.**

→ *Se brosser les dents **AVANT** de prendre la douche*

TECHNIQUE DE LA DOUCHE PRE OPERATOIRE :

1- Se laver à mains nues (sans gant de toilette) du haut du corps vers le bas.

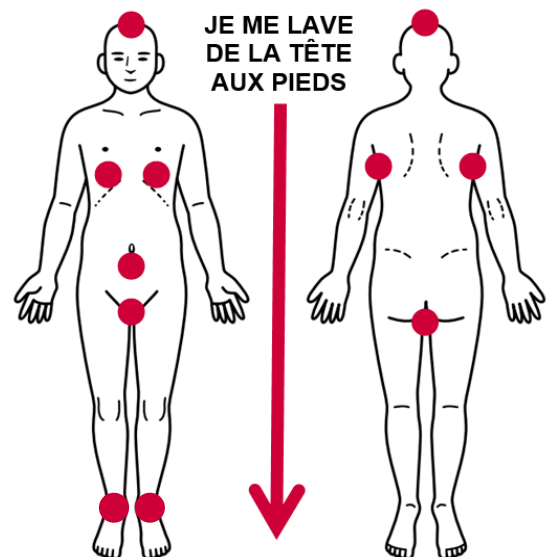
2- Mouiller soigneusement le corps et **faire mousser** avec le savon antiseptique prescrit lors de la consultation, dans l'ordre suivant :

- Tête, cheveux, oreilles,
- Le corps ; insister sur les zones suivantes : sous les seins, sous les aisselles, le nombril, la région génitale et fessière,
- Les pieds, insister entre les orteils

3- Rincer abondamment.

4- Recommencer cette technique **une seconde fois.**

5- Sécher en tamponnant avec **une serviette « propre du jour ».**



Mettre des vêtements et sous-vêtements « **propres du jour** » pour prévenir les infections

Le trajet que vous allez effectuer après votre douche pré opératoire, vous fera peut-être croiser des germes potentiellement contaminants. Pour cette raison, le personnel de la clinique vous fera faire une **friction hydro alcoolique des mains** (ce sont elles qui se contaminent en touchant les poignées de portes, les téléphones...) **avant de partir au bloc opératoire.**