

Vous allez bénéficier d'un examen à la clinique Trénel. Il est nécessaire que vous respectiez les consignes préopératoires pour éviter une infection :

1- OTER LE VERNIS si possible

2- SE DOUCHER avec un savon monodose (ou flacon neuf), **JUSTE AVANT LE DEPART A LA CLINIQUE.**

→ *Se brosser les dents **AVANT** de prendre la douche*

TECHNIQUE DE LA DOUCHE PRE OPERATOIRE :

1- Se laver à mains nues (sans gant de toilette) du haut du corps vers le bas.

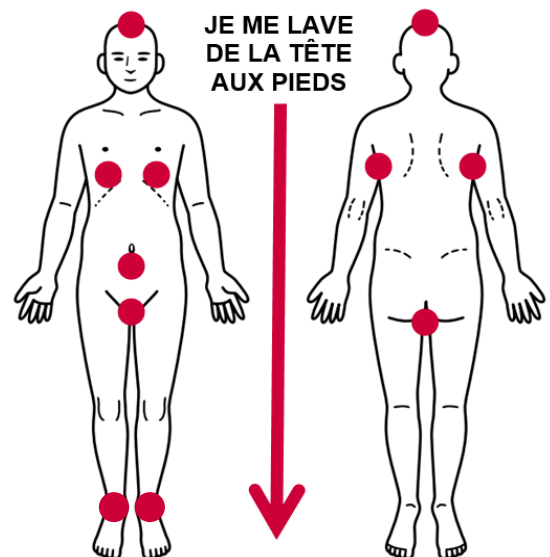
2- Mouiller soigneusement le corps et **faire mousser** avec le savon antiseptique prescrit lors de la consultation, dans l'ordre suivant :

- Tête, cheveux, oreilles,
- Le corps ; insister sur les zones suivantes : sous les seins, sous les aisselles, le nombril, la région génitale et fessière,
- Les pieds, insister entre les orteils

3- Rincer abondamment.

4- Recommencer cette technique **une seconde fois.**

5- Sécher en tamponnant avec **une serviette « propre du jour ».**



Mettre des vêtements et sous-vêtements « **propres du jour** » pour prévenir les infections

Le trajet que vous allez effectuer après votre douche pré opératoire, vous fera peut-être croiser des germes potentiellement contaminants. Pour cette raison, le personnel de la clinique vous fera faire une **friction hydro alcoolique des mains** (ce sont elles qui se contaminent en touchant les poignées de portes, les téléphones...) **avant de partir au bloc opératoire.**