

Vous allez être opéré ou bénéficier d'un examen à la clinique Trénel. Avant votre intervention chirurgicale ou votre examen, il est nécessaire que vous respectiez les consignes préopératoires pour éviter une infection :

1- PREVENIR LA TRANSMISSION CROISEE DE GERMES en répondant aux 3 questions suivantes :

Etes-vous porteur d'une bactérie hautement résistante aux antibiotiques (BHRe) ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Avez-vous été hospitalisé hors de France dans les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Avez-vous vécu au moins 3 mois hors de France dans les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

En cas de **réponse positive** à l'une de ces 3 questions, merci de **RECONTACTER VOTRE CHIRURGIEN** au moins **10 jours** avant l'entrée pour qu'il vous prescrive un **prélèvement complémentaire**. Le résultat devra être **transmis à l'infirmière lors de votre arrivée**.

2- OTER LE VERNIS et/ou faire enlever les french manucure, faux ongles ou vernis permanent des mains et pieds

3- DEPILER la ou les zone(s) indiquée(s) sur le schéma ci-dessous avec une crème dépilatoire (achetée en pharmacie, ou grande surface). Vous veillerez à bien suivre le mode d'emploi donné par le fabricant.

La zone à dépiler est entourée par votre praticien ou sa secrétaire sur ce schéma

Si la zone n'est pas spécifiée
Ou si la case « dépilation pas nécessaire » n'est pas cochée } **Rappeler le cabinet**

En prévention des infections, la dépilation ne peut être réalisée à la clinique.

→ **72 h avant l'hospitalisation** : faire un test pour dépister une allergie à la crème (en cas d'allergie appeler votre chirurgien)

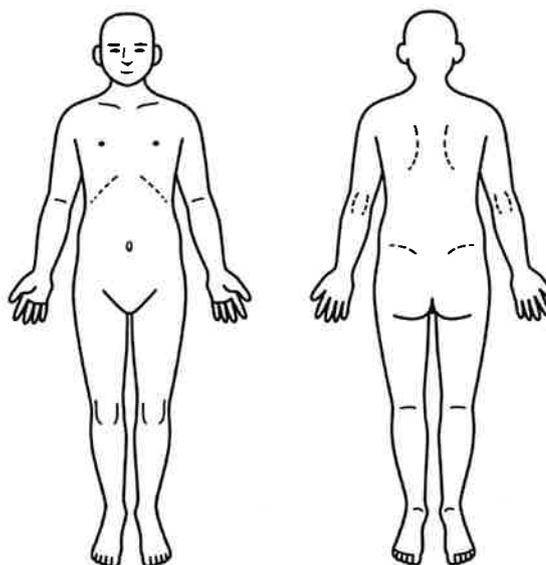
→ **48 h avant l'hospitalisation au plus tard** : en l'absence de rougeur

- Appliquer la crème sur les zones définies par le chirurgien
- Respecter le temps de contact recommandé (aussi bien le temps minimum que maximum)
- Rincer abondamment à l'eau sous la douche (sans savon)
- S'il reste des poils, ne pas les raser, les laisser

Ne jamais utiliser la crème dépilatoire sur les muqueuses génitales

Ne pas utiliser de rasoir ou de cire sur la zone à dépiler (risque d'infections)

Dépilation pas nécessaire



4- SE BROSSER LES DENTS AVANT DE PRENDRE LA DOUCHE avec du dentifrice ou un produit prescrit par le médecin si nécessaire

5- SE DOUCHER (technique préopératoire) **AVANT** l'intervention ou l'examen, *selon la prescription de votre chirurgien* :

LA VEILLE

JUSTE AVANT LE DEPART POUR LA CLINIQUE

Savon MONODOSE (petit flacon utilisé une fois, puis jeté)

Savon antiseptique monodose : Bétadine scrub

Hibiscrub

TECHNIQUE DE LA DOUCHE PRE OPERATOIRE :

1- Se laver à mains nues (sans gant de toilette) du haut du corps vers le bas.

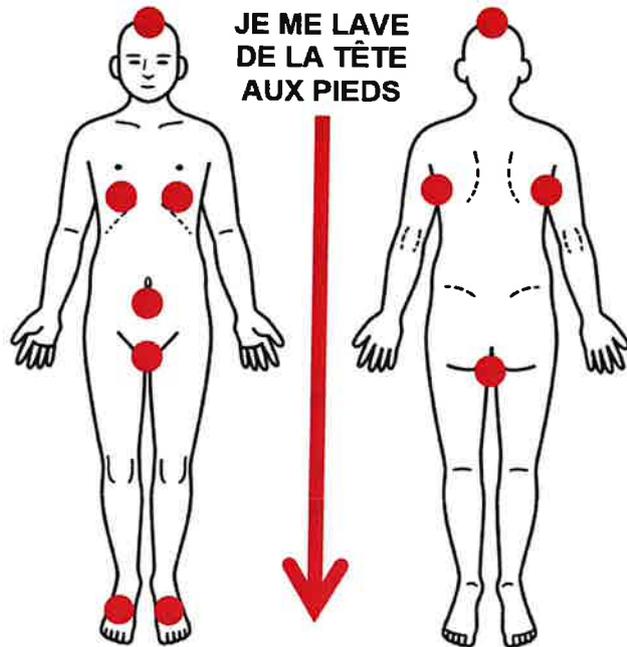
2- Mouiller soigneusement le corps et **faire mousser** avec le savon antiseptique prescrit lors de la consultation, dans l'ordre suivant :

- o Tête, cheveux, oreilles,
- o Le corps ; insister sur les zones suivantes : sous les seins, sous les aisselles, le nombril, la région génitale et fessière,
- o Les pieds, insister entre les orteils

3- Rincer abondamment.

4- Recommencer cette technique **une seconde fois**.

5- Sécher en tamponnant avec **une serviette « propre du jour »**.



Mettre des vêtements et sous-vêtements « **propres du jour** » pour prévenir les infections

Le trajet que vous allez effectuer après votre douche pré opératoire, vous fera peut-être croiser des germes potentiellement contaminants. Pour cette raison, le personnel de la clinique vous fera faire une **friction hydro alcoolique des mains** (ce sont elles qui se contaminent en touchant les poignées de portes, les téléphones...) **avant de partir au bloc opératoire**.

DOCUMENT A REMETTRE A L'INFIRMIERE DANS LE SERVICE LE JOUR DE L'HOSPITALISATION

Je soussigné (1) certifie avoir effectué ces consignes

(2) avant mon intervention chirurgicale

(2) pour l'intervention chirurgicale de mon enfant (nom et prénom) :

Date :/...../.....

Signature :

(1) Pour les mineurs : nom, prénom et signature du parent responsable

(2) Cocher la case correspondante